

PROGRAMM 2026

Die Akademie für die spirituelle Entwicklung

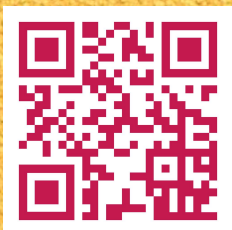
- mit allen Sinnen spüren lernen
- in sich selbst und im hektischen Alltag zur Ruhe kommen
- das Leben bewusst verstehen
- die Liebe als allumfassendes Werkzeug nutzen
- vertrauen, dass der eingeschlagene Weg der richtige ist
- Kraft für Entscheidungen und Veränderungen

Egal, wo Sie im Moment stehen, bei uns sind Sie herzlich willkommen. Bei der MAS bestimmen Sie ihre eigene Lerngeschwindigkeit. Ein Einstieg ist jederzeit möglich und die Seminare können auch ohne Ausbildungsabsicht besucht werden.

Einzelsitzungen für Standortbestimmungen und Jenseitskontakte können bei Elvira Truttmann und für Spirituelles Heilen bei Markus oder Elvira Truttmann gebucht werden (www.elviratruttmann.ch oder www.markustruttmann.ch).

Ausbildungen zum zertifizierten Spirituellen Berater BMAS, zertifizierten Medium MMAS und zertifizierten Spirituellen Heiler HMAS können an der MAS absolviert werden. Sie sind modular aufgebaut und auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Weitere Informationen auf www.mas-schweiz.ch.

Im MAS Seminarzentrum finden zusätzlich regelmässig Vorträge, spirituelle Anlässe und Heilabende statt.



Mediale Akademie GmbH
Elvira & Markus Truttmann
Schwanenstrasse 36
Büro und Praxis: Grütlimatte 60
8840 Einsiedeln / CH
Tel. +41(0)55 412 60 06
info@mas-schweiz.ch
www.mas-schweiz.ch

MAS Jahresprogramm 2026 - Übersicht

Zusätzlich zum Seminar- und Veranstaltungsprogramm finden regelmässige Übungsabende statt. Siehe Seiten 10 und 14.

Januar

- 10./11. Spirituelles Heilen - Einführung mit Markus Truttmann
- 17./18. Meine Seele und ich mit Monika Tesmer
- 24./25. Wer bin ICH? Was ist Energie? mit Elvira Truttmann
- 30. Öffentlicher Heilabend mit Elvira und Markus Truttmann
- 31. Übungstag Kunterbunt Medialität mit Elvira Truttmann

März

- 07. Medialer Abend mit Elvira Truttmann
- 14./15. Farben und ihre Bedeutung mit Elvira Truttmann
- 21. Kraft der Tiefenentspannung mit Markus Truttmann
- 22. Kommunikation aus der Tiefe mit Elvira Truttmann
- 28. Übungstag Kunterbunt Medialität mit Elvira Truttmann
- 29. Schnuppertag Spirituelles Heilen mit Markus Truttmann

April

- 18./19. Seelennahrung mit Monika Tesmer
- 25./26. Spirituelles Heilen - Vertiefung mit Markus Truttmann

Mai

- 03. Meistertag im Heilen mit Markus Truttmann
- 09. Schnuppertag Medialität mit Elvira Truttmann

Juni

- 06. Übungstag Kunterbunt Medialität mit Elvira Truttmann
- 12. Öffentlicher Heilabend mit Elvira und Markus Truttmann
- 13./14. Physikalisches Heilen mit Markus Truttmann
- 20./21. Intuitives Malen - Seelenbild, Schreiben & Sprechen mit E. Truttmann

August

- 15./16. Spirituelles Heilen - Einführung mit Markus Truttmann
- 22. Übungstag Kunterbunt Medialität mit Elvira Truttmann

September

- 05./06. Zahlen, hilfreiche Begleiter in der Medialität mit Elvira Truttmann
- 19./20. Meine Seele und ich mit Monika Tesmer

Oktober

- 11. Kommunikation aus der Tiefe mit Elvira Truttmann
- 17. Schnuppertag Medialität mit Elvira Truttmann
- 18. Meistertag im Heilen mit Markus Truttmann
- 23. Medialer Abend mit Elvira Truttmann
- 24./25. Spirituelles Heilen - Vertiefung mit Markus Truttmann
- 31./01. Die Zirbeldrüse mit Monika Tesmer

November

- 06. Öffentlicher Heilabend mit Elvira und Markus Truttmann
- 07. Übungstag Kunterbunt Medialität mit Elvira Truttmann
- 08. Schnuppertag Spirituelles Heilen mit Markus Truttmann
- 28./29. Trance - AufbauSeminar mit Markus Truttmann

Dezember

- 05./06. Die Vielseitigkeit der Medialität mit Elvira Truttmann
- 12./13. Spirituelles Heilen - Umgang mit Klienten mit Markus Truttmann

Das MAS Seminarzentrum

Das MAS Seminarzentrum befindet sich an zentraler Lage im Herzen von Einsiedeln, an der Schwanenstrasse 36. Es kann bequem mit der **Bahn** erreicht werden, liegt ungefähr sechs Gehminuten vom Bahnhof entfernt.

Mit dem Fahrzeug:

Ein Parkplatz-Ausfahrticket für das Parkhaus Brüel, Birchlistrasse 3 in Einsiedeln (5 Gehminuten zum Seminarzentrum) kann am ersten Seminartag für CHF 12.00 bei der MAS bezogen werden. Bitte beachten: Es braucht pro Ausfahrt ein Ticket. Bitte das/die Ticket(s) am Seminartag in bar bezahlen.

Mitagessen

Wer Lust hat, kann das Mittagessen bei Tages- oder Wochenendseminaren gemeinsam mit der Seminargruppe einnehmen, Anmeldungen vor Ort am Seminartag.

Übernachtungsmöglichkeiten in Einsiedeln

Hotel St. Georg, www.hotel-stgeorg.ch (15% Rabatt bei online-Buchungen für MAS-Seminarteilnehmende)

Hotel Linde, www.linde-einsiedeln.ch (10% Rabatt für MAS-Seminarteilnehmende)

Für aktuelle Informationen und Rabatt-Codes: www.mas-schweiz.ch.

Mediale Abende

Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend, an dem Sie die Gelegenheit haben, Einblick in die faszinierende Arbeit eines Mediums zu erhalten.

Elvira freut sich besonders, Ihnen die Schönheit und die Liebe der Menschen und ihrer Seelen im Hier und im Jenseits näherbringen zu dürfen.

Wer bisher noch nie an einem solchen Abend war, wird erleben, wie seine Zweifel über das „Jenseits“ weniger werden oder ganz verschwinden und einige seiner Fragen beantwortet werden.

Elvira wird mit der geistigen Welt Kontakt aufnehmen und kann Beweise und Botschaften von Verstorbenen direkt an Anwesende weitergeben.

Selbst nach 23 Jahren ihrer Tätigkeit als Medium und Heilerin und seit 13 Jahren als Gründerin und Leiterin der Medialen Akademie MAS GmbH berührt sie diese Arbeit immer noch und sie staunt nach wie vor, wie wir geleitet und umsorgt werden von unseren Begleitern in der geistigen Welt.

Machen Sie selber die Erfahrung, wenn Angehörige und Freunde aus dem Jenseits die Gelegenheit bekommen, sich mitzuteilen.

Anschliessend werden Fragen aus dem Publikum sehr gerne beantwortet.

Unser Verstorbenen sind nicht von uns gegangen, sondern nur vorausgegangen.

Leitung	Elvira Truttmann
Daten	7. März und 23. Oktober
Wo	MAS Seminarzentrum Schwanenstrasse 36 8840 Einsiedeln
Dauer	19:30 - 21:00
Preis	CHF 40.00 pro Abend

Öffentliche Heilabende

Möchten Sie einmal erfahren, wie sich das anfühlt, wenn man Heilung bekommt?

Tauchen Sie ein in die wunderbaren Heilenergien.

Sie brauchen nichts anderes zu tun, als sich gemütlich hinzusetzen. Unsere Spirituellen Heiler und Heilerinnen werden an diesem Abend dem Publikum Heilung senden.

Sie haben aber auch die Möglichkeit, bei einem Heilmedium Platz zu nehmen und eine Direktheilung zu erhalten.

Mehrere zertifizierte MAS Heiler und Heilerinnen verbinden sich mit der höheren Quelle und dienen als Kanal, um diese Heilkraft weiterzugeben. Die Besucher bekommen dort Linderung, wo sie es am nötigsten brauchen. Es kann kein Heilversprechen gegeben werden.

Heilung geschieht dann, wenn die geistige Welt Ihre Seele berührt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Leitung Elvira und Markus Truttmann

Daten 30. Januar
12. Juni
06. November

Dauer 19:30 - 21:00

Preis Kollekte

Schnuppertage - unverbindlich reinschauen

Schnuppertage Medialität und Sensitivität

Leitung: Elvira Truttmann, 09. Mai und 17. Oktober

Haben Sie den Eindruck, dass Sie Dinge bezüglich Menschen, Situationen oder Entscheidungen manchmal einfach wissen oder spüren? Oder es ist Ihnen ein intuitives Bedürfnis, anderen Menschen helfen zu wollen?

Die Schnuppertage der Medialität und Sensitivität geben Ihnen die unverbindliche Möglichkeit, Ihrer Intuition zuzuhören und zu verstehen, wohin Sie Ihr Weg noch führen könnte. In lockerer Atmosphäre, in verschiedenen praktischen Übungen entdecken und entfalten Sie Ihre Fähigkeiten. Zudem erfahren Sie wichtiges Grundlagenwissen.

Staunen Sie über Ihre Fähigkeiten und die Sprache, in der Ihre Seele mit Ihnen kommuniziert.

Schnuppertage Spirituelles Heilen

Leitung: Markus Truttmann, 29. März und 08. November

Spüren Sie, wenn es anderen nicht gut geht und Sie möchten etwas tun? Wenn ja, dann haben Sie das natürliche Bedürfnis eines Heilers oder einer Heilerin in sich.

Am Schnuppertag des Spirituellen Heilens erfahren Sie, was Spirituelles Heilen ist und wie es sich von anderen alternativen Heilmethoden unterscheidet. Jeder Mensch kann Spirituelles Heilen erlernen und damit die wundervollen, heilenden Energien zum Geschenk für andere machen.

Sie lernen erstes Basiswissen und werden in verschiedenen praktischen Übungen berührende Erfahrungen machen.

Wo MAS Seminarzentrum, 8840 Einsiedeln

Dauer 09:30 - 17:00

Preis CHF 200.00 pro Schnuppertag

Sensitivität und Medialität - Seminare

Leitung: Elvira Truttmann, Preis: CHF 400.00 pro Wochenendseminar

Grundlagenseminare Medialität

Die fünf Grundlagenseminare eignen sich für alle, die bereit sind zur Selbstreflexion und mehr über ihre Feinfühligkeit und übersinnlichen Fähigkeiten erfahren möchten. Es wird Sie darin unterstützen, sich besser wahrzunehmen und zu akzeptieren. Mit vielfältigen Übungen trainieren Sie Ihr Feingefühl und das Arbeiten auf der intuitiven Ebene. Das eigene, gestärkte Bauchgefühl ist die Grundlage, um die unnötigen Selbstzweifel zu verabschieden. Sie werden erleben, dass die Erhöhung Ihrer Sensitivität einen Einfluss auf Ihr Alltagsleben hat und sich neue Ebenen in Ihnen selbst auftun.

Sie lernen und üben in einer lockeren und freudvollen Atmosphäre.

Die Grundlagenseminare können einzeln oder als Teil einer Ausbildung zur Beraterin/zum Berater BMAS oder zum Medium MMAS gemacht und müssen nicht in einer bestimmten Reihenfolge besucht werden.

24./25. Januar: Wer bin ich? Was ist Energie?

Was ist meine Aufgabe auf dieser Erde? Wie erkenne ich meine medialen Fähigkeiten?

- Erleben Sie, wie eine geführte Meditation Sie in Ihre eigene Kraft bringt.
- Mittels Ihrer eigenen Intuition lernen Sie, die Persönlichkeit eines Menschen zu erkennen und aufzuzeigen.
- Sie lernen, Energiefelder wahrzunehmen und zu deuten.
- Sie verstehen den Begriff „geistige Welt“.

14./15. März: Farben und ihre Bedeutung

Wie sieht die Aura, das grösste spirituelle Organ von mir und den Mitmenschen aus? Wie kann ich diese deuten?

Farben werden auch im Heilen verwendet und können eine sehr effektive Weise sein, um Gesundheit und Harmonie zu erzeugen. Dazu können Farben in der medialen Arbeit genutzt werden, um die Sprache der geistigen Welt besser zu verstehen.

Sie lernen, die Bedeutung aller Farben kennen, die über einen Menschen erzählen, dessen Talent, Charaktereigenschaften und Gesundheit.

- Sie lernen, ein Auragramm (Seelenbild) herzustellen und zu deuten.
- Sie lernen, die Farben im Aurafeld zu sehen und zu deuten.

20./21. Juni: Intuitives Malen - Seelenbild, Schreiben, Sprechen

Warum hilft mir das intuitive Malen und Schreiben, meine Lebensaufgabe zu erkennen? Wie kann ich mein Vertrauen durch meine fünf Sinne stärken?

- Sie üben, wie Sie Ihre Hand von „oben“ geführt malen und schreiben lassen können und dadurch wichtige Informationen für sich und andere erhalten.
- Sie lernen, sich über die fünf Sinne besser kennen und bauen dadurch Ihre Stärken weiter aus.
- Inspiriertes Reden ist die Seelensprache. Durch sie erreichen wir die Herzen unseres Gegenübers. Sie verstehen, wann Ihnen zugehört wird, was Sie tun können, um verstanden zu werden.

05./06. September: Zahlen, hilfreiche Begleiter in der Medialität

Wo liegt mein Potenzial? Wie können mir Zahlen im Alltag hilfreich sein?

Sie lernen und üben, wie Sie sich mit wenigen einfachen Schritten wieder vertrauens- und kraftvoll fühlen können.

- Sie lernen, in einer einfachen Form, jede Zahl kennen und können anschließend diese „fühlen“ und deuten.
- Sie erhalten ausführliche Informationen zu Ihrem Geburtsdatum, erkennen Ihr ganzes Leben darin und dies können Sie dann auch bei anderen Menschen errechnen und analysieren.
- Sie verstehen, was Sie mit Ihrer Intuition aus Fotos herauslesen können.
- Sie üben, mit den Geburtstagszahlen ein Gesamtbild eines Gegenübers zu erhalten.

05./06. Dezember: Die Vielseitigkeit der Medialität

Wie kann ich meinen Gedanken vertrauen und meine Selbstzweifel lösen?
Was bedeutet Medialität in meinem Alltag?

- Sie reflektieren Ihre inneren Baustellen und bauen Blockaden motiviert mit Mut ab.
- Sie eigenen sich Kenntnisse an, um anderen und sich selbst Heilung zu geben.
- Sie lernen, die Trance als Instrument zur Ruhefindung kennen. In der Trance können Sie das Leben einfach geschehen lassen und müssen aktiv nichts tun.
- Wie fühlt es sich an, wenn Sie eine Person im Jenseits wahrnehmen? Verstehen Sie, was diese verstorbene Person Ihnen mitteilen will?
- Sie bekommen darin Unterstützung, Ihre innere Stimme zu hören und jederzeit auf ihr aufbauen zu können.

Übungstage Kunterbunt Medialität

Begegnung mit dem Jenseits

Die Übungstage der Medialität sind so kunterbunt, wie die MAS-Seminarbesucherinnen und -besucher. Jeder Übungstag wird individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmenden angepasst. Egal, ob Sie Anfänger sind oder schon viel Erfahrung haben.

An diesem Übungstag kunterbunt werden hauptsächlich Jenseitskontakte geübt.

- Sie trainieren, dass ihr Bauchgefühl „lauter“ ist, als Ihre Gedanken.
- Sie nehmen Seelen im Diesseits und Jenseits wahr und erkennen die einzigartige Persönlichkeit darin.
- Sie verabschieden sich von Ihren Selbstzweifeln.
- Sie lernen, Jenseitskontakte herzustellen und über eine längere Zeit in dieser Kraft zu bleiben.
- Sie lernen, wie Sie sich der geistigen Welt hingeben und ihr vertrauen können.

Freude am Üben, eine Leidenschaft gegenüber der Arbeit mit sich selbst und der geistigen Welt und die grenzenlose Liebe sind dabei wegweisend. Dank einer kleinen Gruppe bleibt viel Raum und Zeit dafür, dass die Kursleitung individuell auf Sie eingehen kann.

Es geht nicht darum, perfekt sein zu wollen, sondern um das Sammeln von Erfahrungen.

Daten

31. Januar
22. August

28. März
07. November

06. Juni

Leitung Elvira Truttmann

Wo MAS Seminarzentrum
Schwanenstrasse 36
8840 Einsiedeln

Dauer 09:30 - 17:00

Preis CHF 200.00 pro Tagesseminar Kunterbunt

Übungsabende (Zirkel) der Medialität

Möchten Sie, zusammen mit anderen, regelmässig in der Sensitivität und Medialität üben, Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln und innere Ruhe finden?

Diese Abende sind geeignet für Menschen, die ihrem Bauchgefühl mehr vertrauen wollen. Die Spirituelle Welt ist jedem zugänglich, öffnen Sie jetzt die Türen. Die Abende beginnen immer mit einer geführten Meditation.

Während den Übungsabenden lernen Sie die Facetten der Medialität kennen und eignen sich, mittels einer Palette von sinnvollen, abgestimmten Übungen die Fertigkeiten an, die Sie als Medium brauchen. Sehr gerne können Sie für einen **Schnupperabend** vorbeikommen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Wir empfehlen, vor den Übungsabenden den Schnuppertag der Medialität und Sensitivität zu absolvieren.

Daten 1. Hälfte 2026

montags mit Elvira: 12.01. / 02.02. / 09.03. / 30.03. / 27.04. / 01.06. / 15.06.

mittwochs mit Elvira: 21.01. / 04.02. / 25.03. / 15.04. / 13.05. / 10.06. / 24.06.

Daten 2. Hälfte 2026

montags mit Elvira: 17.08. / 07.09. / 12.10. / 26.10. / 09.11. / 30.11.

mittwochs mit Elvira: 26.08. / 23.09. / 21.10. / 04.11. / 25.11. / 09.12.

Leitung	Elvira Truttmann
Wo	MAS Seminarzentrum Schwanenstrasse 36 8840 Einsiedeln
Dauer	19:30 - 21:30
Preis	CHF 40.00 pro Abend

Spirituelles Heilen - Seminare

Leitung: Markus Truttmann

Preis: CHF 400.00 für Wochenend- und CHF 200.00 für Tagesseminare

10./11. Januar und 15./16. August: Heilen – Einführung

Für dieses Seminar brauchen Sie keine Vorkenntnisse. In vielen praktischen Übungen und theoretischen Inputs erkennen Sie das spirituelle Heilen. Sie erfahren, wie Sie sich mit einer höheren Quelle verbinden können und lernen die verschiedenen Heilarten für sich und andere anzuwenden. Sie lernen in sensitiven Übungen, wie Sie Ihr Gegenüber besser spüren und wahrnehmen können.

Das Wochenende ermöglicht Ihnen den Zugang zu unsichtbaren und heilenden Kraftquellen und bringt Ihnen das Wissen, wie Seele, Geist und Körper auf diese Energien reagieren. Nach diesem Wochenende besteht die Möglichkeit, an den **Übungsabenden** im Heilen die erlernten Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

25./26. April: Vertiefung – Trance und Physikalisches Heilen

Dieses Vertiefungswochenende ist für Sie, wenn Sie bereits das Einführungsseminar belegt haben oder sonst über Erfahrung im Heilen verfügen. Sie spüren die Verbindung mit Ihren geistigen Arbeitspartnern beim Heilen. Vielleicht wenden Sie Heilen bereits an. Nun möchten Sie jedoch Ihre Fähigkeiten in Theorie und Praxis noch weiter entfalten und ausbauen.

In diesem Seminar:

- machen Sie Erfahrungen im physikalischen Heilen und im Trance-Heilen
- lassen Sie sich von den Heilenergien berühren
- nehmen Sie sich stärker zurück, um die Energien ungehindert fließen zu lassen
- lernen bei sensitiven Übungen, die Klienten besser zu spüren und zu verstehen

24./25. Oktober: Vertiefung – Heiler-Team kennenlernen

Wenn Sie bereits das Einführungsseminar belegt haben oder sonst über Erfahrungen im Heilen verfügen, ist dies ein passendes Seminar für Sie. Sie kennen die geistigen Arbeitspartner beim Heilen und wenden es schon an. Nun möchten Sie Ihre Fähigkeiten weiter entfalten und ausbauen.

Mittels zahlreicher Übungen lernen Sie:

- die Verbindung mit Ihren Helfern noch stärker zu spüren
- Vertrauen in Ihre Heilfähigkeiten zu gewinnen und Freude an der Heilarbeit zu steigern
- sich zurückzunehmen, um die Heilenergie ungehinderter fließen zu lassen
- Hilfsmittel zur Heilunterstützung einzusetzen und Ihr Gegenüber besser wahr zu nehmen

12./13. Dezember: Umgang mit Klienten

Falls Sie bereits die Seminare Einführung und Vertiefung belegt haben, über fortgeschrittene Erfahrungen im Spirituellen Heilen verfügen oder bereits eine Heilpraxis führen, ist dieses Wochenende eine ideale Wahl.

In dem Seminar:

- werden Sie auf die spirituelle Heilarbeit im Kundenkontakt vorbereitet
- lernen Sie professionellen Umgang mit Bedürfnissen und Fragen der Klienten
- intensivieren Sie Ihre Heilfähigkeiten in vielen Übungen
- erhalten Sie Hintergrundwissen über das spirituelle Heilen
- werden Sie informiert, was es heisst eine Praxis aufzubauen und zu führen

03. Mai und 18. Oktober: Heilen – Meistertag

Heilen ist schon länger Ihre wahre Leidenschaft und es erfüllt Sie in Ihrer Seele? Sie haben **fundierte Erfahrung** im Heilen, sei es im privaten Umfeld oder als Therapeut für Kunden. Dennoch möchten Sie Ihre Heilfähigkeiten vertiefen und weiterentwickeln, um Ihr gesamtes Potenzial bestmöglich hervorzubringen. In diesem **persönlichen und sehr praxisorientierten Seminar** fokussieren wir uns in verschiedenen Übungen u.a. auf:

- das weitere Vertiefen des Bewusstseinszustandes (Trance) für die Heilung
- Möglichkeiten zur Intensivierung der Verbindung zur Geistwelt
- Schulung der Energiewahrnehmung
- Raum für Erfahrungsaustausch und individuellem Feedback

Freuen Sie sich auf einen Heiltag mit Gleichgesinnten voller intensiven Erfahrungen.

Physikalisches Heilen

Dieses Wochenendseminar kann von Teilnehmenden der Übungsabende im Spirituellen Heilen und/oder sehr erfahrenen Spirituellen Heilerinnen und Heilern besucht werden.

Im physikalischen Heilen werden zusätzlich zu den spirituellen Heilenergien mit Hilfe der Heilerinnen und Heilern physische Kräfte verwendet.

In diesen Tagen lernen Sie:

- Theorie und Grundlagen zur physikalischen Medialität
- Den Unterschied zwischen physikalischem und spirituellem Heilen
- Wie Sie Quellen nutzen können, um physikalische Heilkräfte aufzubauen

Sie erhalten mittels zahlreichen praktischen Erfahrungen Werkzeuge und Wissen, um diese physikalischen Heilkräfte zum Wohle Ihrer Klientinnen und Klienten einzusetzen und damit Ihr Heilrepertoire zu erweitern.

Leitung	Markus Truttmann
Daten	13./14. Juni
Wo	MAS Seminarzentrum Schwanenstrasse 36 8840 Einsiedeln
Dauer	09:30 - 17:00
Preis	CHF 400.00

Übungsabende (Zirkel) für Spirituelles Heilen

Möchten Sie zusammen mit anderen regelmässig lernen, wie man Heilung anwenden und weitergeben kann? Sie möchten zur Ruhe kommen und selber Heilung erfahren. Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung. Sehr gerne können Sie für einen **Schnupperabend** vorbeikommen.

Ein Spiritueller HeilerIn kann sich mit der geistigen Welt verbinden und als Kanal die göttliche Heilkraft weitergeben. An unseren Zirkelabenden lernen Sie die Facetten des Spirituellen Heilens kennen und eignen sich mittels einer Palette von sinnvollen, abgestimmten Übungen die Fertigkeiten an, die Sie als HeilerIn brauchen.

Wir empfehlen, vor den Übungsabenden den Schnuppertag oder das Einführungsseminar im Heilen zu besuchen.

Daten 1. Hälfte 2026

dienstags:

20.01. / 03.02. / 10.03. / 24.03. / 14.04. / 28.04. / 12.05. / 09.06. / 23.06. / 30.06.

mittwochs:

14.01. / 28.01. / 04.03. / 18.03. / 01.04. / 22.04. / 06.05. / 03.06. / 17.06. / 01.07.

donnerstags:

15.01. / 29.01. / 05.03. / 19.03. / 02.04. / 23.04. / 07.05. / 04.06. / 18.06. / 02.07.

Daten 2. Hälfte 2026

dienstags: 25.08. / 08.09. / 22.09. / 20.10. / 03.11. / 24.11. / 08.12. / 15.12.

mittwochs: 19.08. / 02.09. / 16.09. / 14.10. / 28.10. / 11.11. / 02.12. / 16.12.

donnerstags: 20.08. / 03.09. / 17.09 / 15.10. / 29.10. / 12.11. / 03.12. / 17.12.

Leitung Markus Truttmann

Wo MAS Seminarzentrum
Schwanenstrasse 36
8840 Einsiedeln

Dauer 19:30 - 21:30

Preis CHF 40.00 pro Abend

Kraft der Tiefenentspannung - Trance

Pure Erholung für Körper und Geist! Tauchen Sie ein in einen Zustand tiefer Entspannung und erleben Sie, wie Stress und Alltagssorgen von Ihnen abfallen.

Sie werden behutsam in einen meditativen Seelenzustand geführt. Es gibt kein Druck oder Erwartungen.

Gönnen Sie sich eine besondere Zeit für sich selbst und machen Sie etwas für Ihr Wohlbefinden.

Sie erwartet:

- eine Einführung in die Techniken der Entspannung und Meditation
- praktische Übungen zum inspirierten Schreiben
- Anleitungen zur Selbstheilung und Heilung für andere (Mensch und Tier)
- Austausch in einer kleinen und geschützten Gruppenatmosphäre

Leitung	Markus Truttmann
Datum	21. März
Wo	MAS Seminarzentrum Schwanenstrasse 36 8840 Einsiedeln
Dauer	09:30 - 17:00
Preis	CHF 200.00

Trance - Aufbauseminar

Haben Sie schon Erfahrungen mit Trance gemacht oder das Einführungsseminar besucht?

Sie sind bestrebt, noch tiefer mit den Geistfreunden zusammenzuarbeiten und immer mehr zuzulassen, vom eigenen Bewusstsein zurückzustehen?

Durch stetiges Trainieren kann die Tiefe des Trancezustandes wachsen und die Qualität der medialen Arbeit verbessert werden. Mit folgenden Kursinhalten werden wir uns auseinandersetzen:

- Vertiefen Sie Ihre Verbindung zu den Geistfreunden mit abwechslungsreichen Übungen.
- Machen Sie Erfahrungen im inspirierten Schreiben und Sprechen.
- Erweitern Sie Ihre heilerischen und medialen Erfahrungen mithilfe des Trancezustandes.
- Tauschen Sie Erfahrungen in der Gruppe aus und entwickeln dadurch Ihre Wahrnehmung und Sensitivität weiter.

Leitung	Markus Truttmann
Daten	28./29. November
Wo	MAS Seminarzentrum Schwanenstrasse 36 8840 Einsiedeln
Dauer	09:30 - 17:00
Preis	CHF 400.00

Meine Seele und ich

Widmen Sie sich Ihrer Seele. Lernen Sie, Ihrer inneren Stimme besser zuzuhören. Es ist eine Zeit der Selbstheilung, des Hineinfühlens, Reflektierens, Erkennens. Die Wahrnehmung der Seele ist unser Tor zu jeglicher sensitiven und medialen Arbeit.

Wie gut sind Sie mit Ihrer Seele verbunden?

In zahlreichen Übungen und Möglichkeiten lernen Sie, wo und wie Ihr Zugang zu Ihrer Intuition, Ihrem „Bauchgefühl“ ist, wie Sie Ihre „Seelensprache“ deutlicher verstehen können. Geniessen Sie es, sich intensiver mit Ihrer Seele zu verbinden, sie stärker wahrzunehmen, die stille und dennoch starke Stimme zu hören und zu fühlen – und somit sich selbst mehr zu spüren.

Öffnen Sie sich Ihrem wahren Selbst: Ihrer Seele. Tauchen Sie ein in das Eins werden mit ihr, den inneren Frieden, das „Heimkommen“. Lernen Sie, wie Sie im Alltag die Bedürfnisse Ihrer Seele besser wahrnehmen können, was für Sie „richtig“ ist und was nicht, um Ihre Richtung zu finden, Entscheidungen zu fällen, Antworten auf Fragen zu finden und Heilung für sich selbst zu erhalten. Lassen Sie sich von Ihrer Seele berühren und inspirieren.

In diesem Seminar geht es nicht um mediale Arbeit, wie z.B. Jenseitskontakte. Jedoch hat eine intensivere Wahrnehmung der eigenen Seele auch eine positive Wirkung auf jede Form der medialen Arbeit.

Leitung	Monika Tesmer DSNU
Daten	17./18. Januar 19./20. September
Wo	MAS Seminarzentrum Schwanenstrasse 36 8840 Einsiedeln
Dauer	09:30 - 17:00
Preis	CHF 400.00 pro Seminar

Seelennahrung

Unser Leben kann manchmal anstrengend und anspruchsvoll sein. Oft fühlen wir uns erschöpft, sehnen uns nach Erfüllung, Lebensfreude und bedingungsloser Liebe.

Jedoch haben wir alle unsere eigene inneren Quellen, aus denen wir schöpfen können und die uns in all diesen Bedürfnissen unterstützen.

An diesem Wochenende lernen Sie in zahlreichen Übungen, Arbeiten und geführten Meditationen diese inneren Quellen zu verstehen, sie wahrzunehmen und sie für sich selbst zu nutzen und aufzutanken.

Erfahren Sie:

- über die verschiedenen „Happy Hormone“, die das Gehirn produziert, welche davon Ihre Favoriten sind und wie Sie diese besser nutzen können um Ihre Lebensfreude zu stärken
- wie Sie jederzeit bei Bedarf an bedingungsloser Liebe durch Ihre Seele auftanken und Ihr Herz und Sein berühren und anfüllen lassen können, im Eins-Sein mit der unendlichen Urquelle, unser aller wahrer Heimat
- über verschiedene Verhaltensweisen und -muster im sozialen Miteinander, die wir alle bereits unser Leben lang in uns tragen. Sie zu erkennen, verstehen und reflektieren kann Sie bei zukünftigen Handlungen und Entscheidungen im Alltag positiv unterstützen
- wie Sie das Zusammensein mit anderen Menschen verbessern können, insbesondere in anspruchsvollen privaten oder beruflichen Beziehungen, indem Sie die Energie Ihres eigenen Seelenseins nutzen.

Leitung Monika Tesmer DSNU

Daten 18./19. April

Wo MAS Seminarzentrum
Schwanenstrasse 36
8840 Einsiedeln

Dauer 09:30 - 17:00

Preis CHF 400.00

Die Zirbeldrüse

Wir sind grosse Verfechter davon, dass unser Gehirn viel bewusster und gezielter für uns nutzbar ist, wenn wir verstehen, welche Zonen im Gehirn für was verantwortlich sind. Wir möchten Ihnen unser Wissen darüber mitgeben, damit Sie Ihr Gehirn bewusster für die verschiedenen Zwecke stimulieren können. Wussten Sie zum Beispiel, dass Sie andere Bereiche im Gehirn verwenden, wenn Sie sensitiv oder medial wahrnehmen als im Alltag?

Die Zirbeldrüse ist unser Tor zur Wahrnehmung von allem Nicht-physischen: unserer eigenen Seele, dem „All-Eins-Sein“, dem All-Wissen, der bedingungslosen Liebe und nicht zuletzt dem Zugang zu Menschen in der Geistigen Welt, z.B. für Jenseitskontakte.

Jedoch vermag uns das Trainieren der Zirbeldrüse auch unser körperliches Wohlbefinden verbessern, z.B. um besser zur Ruhe zu kommen, kreisende Gedanken loszulassen und den Schlaf zu verbessern. Darüber hinaus haben wir bestimmte Zonen im Gehirn, die uns für die jeweiligen Hellsinne (hellsehen, -spüren, -fühlen, -hören, -riechen, -schmecken und hellwissen) zur Verfügung stehen und für uns bewusst nutzbar sind, z.B. für sensitive oder mediale Wahrnehmungen. Auch lernen Sie über die Zonen, die für Trance und spirituelles Heilen wichtig sind. Sie erhalten viel Hintergrundwissen und lernen über die evolutionäre Entwicklung des Gehirns und die unterschiedlichen Bereiche im Gehirn, welche für die jeweiligen spirituellen Anwendungen besonders verwendet werden.

In zahlreichen Übungen wenden Sie dieses Wissen an für die Wahrnehmung Ihrer Seele und des Seins, sensitives Wahrnehmen anderer Menschen, Jenseitskontakte, Heilen und Trance, um damit Ihren Selbstbewusstwerdungsprozess und Ihre mediale Entwicklung weiter aktiv zu intensivieren.

Es ist Ihr Gehirn! Haben Sie Freude daran, es bewusst kennenzulernen!

Leitung	Monika Tesmer DSNU
Daten	31. Oktober / 01. November
Wo	MAS Seminarzentrum Schwanenstrasse 36 8840 Einsiedeln
Dauer	09:30 - 17:00
Preis	CHF 400.00

Kommunikation aus der Tiefe

In diesem Kurs entdecken Sie, wie echte Begegnung entsteht, wenn Worte mit Achtsamkeit gewählt und mit Herz gehört werden. Sie lernen, sensibler mit sich selbst und anderen zu kommunizieren, Resonanz wahrzunehmen und Missverständnisse zu klären. Sie erkennen, was Sie wirklich ausdrücken möchten und was das Gegenüber tatsächlich mitteilt.

In einem wohlwollenden, sicheren und nicht bewertenden Raum dürfen Sie neugierig sein, ausprobieren und erleben, wie echte Verbindung auf einer tieferen Ebene entsteht.

Leitung	Elvira Truttmann
Daten	22. März 11. Oktober
Wo	MAS Seminarzentrum Schwanenstrasse 36 8840 Einsiedeln
Dauer	09:30 - 17:00
Preis	CHF 300.00

Ausbildung zur Spirituellen Beraterin/ zum Spirituellen Berater BMAS

Zertifizierte Spirituelle Beraterinnen und Berater dürfen mit dem jeweiligen Kürzel werben (BMAS) und werden auf unserer MAS-Website aufgeführt. Unser Zertifikat steht im Markt für die Qualität sensibler Arbeit. In der Ausbildung zur/m zertifizierten Spirituellen Beraterin/Spirituellen Berater belegen Sie folgende Seminare:

- alle 5 Seminare der Grundlagenausbildung Sensitivität
- je ein Seminar „Meine Seele und ich“ und „Die Zirbeldrüse“
- „mind. 3-mal ein persönliches Coaching mit Elvira Truttman“
- 30 Übungsabende der Sensitivität und Medialität an der MAS

Nach Erreichen der Ausbildungsziele können Sie die Zertifizierung mit einer mündlichen und praktischen Prüfung sowie einer Demonstration Ihrer medialen Fähigkeiten anstreben. Die Seminare können einzeln gebucht werden. Kostenpunkt: CHF 400.00 pro Wochenendseminar, CHF 200.00 pro Übungstag, CHF 300.00 pro Einzel-Coaching, CHF 40.00 pro Übungsabend und CHF 450.00 für die Prüfung.

Bei der Ausbildung bestimmen Sie das Lerntempo. Sie können diese zügig oder verteilt über mehrere Jahre und in beliebiger Reihenfolge absolvieren.

Grundlage Sensitivität (themenspezifisch) mit Elvira

24./25. Januar	Wer bin ich? Was ist Energie?
14./15. März	Farben und ihre Bedeutung
20./21. Juni	Intuitives Malen - Seelenbild, Schreiben & Sprechen
05./06. September	Zahlen, hilfreiche Begleiter in der Medialität
05./06. Dezember	Die Vielseitigkeit der Medialität

Meine Seele und ich mit Monika Tesmer

17./18. Januar 19./20. September

Die Zirbeldrüse mit Monika Tesmer

31. Oktober / 01. November

Ausbildung zum Spirituellen Medium MMAS

Zertifizierte Spirituelle Medien dürfen mit dem jeweiligen Kürzel MMAS werben und werden auf unserer MAS-Website aufgeführt. Unser Zertifikat steht im Markt für die Qualität medialer Arbeit. In der Ausbildung zum Spirituellen Medium belegen Sie folgende Seminare:

- alle 5 Seminare der Grundlagenausbildung Sensitivität
- je ein Seminar „Meine Seele und ich“ und „Die Zirbeldrüse“
- 10 Übungstage Kunterbunt Medialität
- mind. 3-mal ein persönliches Coaching mit Elvira Truttmann
- 30 Übungsabende der Sensitivität und Medialität an der MAS

Nach Erreichen der Ausbildungsziele können Sie die Zertifizierung mit einer mündlichen und praktischen Prüfung sowie einer Demonstration Ihrer medialen Fähigkeiten anstreben. Die Seminare können einzeln gebucht werden. Kostenpunkt: CHF 400.00 pro Wochenendseminar, CHF 200.00 pro Übungstag, CHF 300.00 pro Einzel-Coaching, CHF 40.00 pro Übungsabend und CHF 450.00 für die Prüfung.

Bei der Ausbildung bestimmen Sie das Lerntempo. Sie können diese zügig oder verteilt über mehrere Jahre und in beliebiger Reihenfolge absolvieren.

Grundlage Sensitivität (themenspezifisch) mit Elvira

24./25. Januar	Wer bin ich? Was ist Energie?
14./15. März	Farben und ihre Bedeutung
20./21. Juni	Intuitives Malen - Seelenbild, Schreiben & Sprechen
05./06. September	Zahlen, hilfreiche Begleiter in der Medialität
05./06. Dezember	Die Vielseitigkeit der Medialität

Meine Seele und ich mit Monika Tesmer

17./18. Januar	19./20. September
----------------	-------------------

Die Zirbeldrüse mit Monika Tesmer

31. Oktober / 01. November

Übungstage Kunterbunt Medialität mit Elvira

31. Januar	28. März	06. Juni
22. August	07. November	

Ausbildung zur Spirituellen Heilerin/ zum Spirituellen Heiler HMAS

Zertifizierte Spirituelle Heilerinnen und Heiler dürfen mit dem jeweiligen Kürzel HMAS werben und werden auf unserer MAS-Website aufgeführt. Unser Zertifikat steht im Markt für die Qualität medialer Arbeit.

In der Ausbildung zur zertifizierten Spirituellen Heilerin und zum Spirituellen Heiler belegen Sie folgende Seminare:

- 1-mal das Seminar Spirituelles Heilen - Einführung
- 1-mal das Seminar Meine Seele und ich mit Monika Tesmer
- 1-mal jedes der zwei Vertiefungsseminare im Spirituellen Heilen
- 1-mal das Seminar Umgang mit Klienten
- mind. 1-mal ein persönliches Coaching mit Markus Truttmann
- 30 Übungsabende an der MAS

Nach Erreichen der Ausbildungsziele können Sie die Zertifizierung mit einer mündlichen und praktischen Prüfung anstreben.

Sie bestimmen selbst, wann Sie die einzelnen Seminare besuchen und melden sich gesondert für jedes Seminar an. Kostenpunkt: CHF 400.00 pro Wochenendseminar, CHF 300.00 pro Einzel-Coaching, CHF 40.00 pro Übungsabend und CHF 450.00 für die Prüfung.

Bei der Ausbildung bestimmen Sie das Lerntempo. Sie können diese zügig oder verteilt über mehrere Jahre absolvieren.

Einführung

10./11. Januar 15./16. August

Meine Seele und ich mit Monika Tesmer

17./18. Januar 19./20. September

Vertiefung (themenspezifisch)

25./26. April Trance- und physikalisches Heilen
24./25. Oktober Lerne Dein Heilerteam kennen

Umgang mit Klienten

12./13. Dezember

Ein paar Worte, in Dankbarkeit von den Gründern der MAS Elvira und Markus Truttmann

Die Seelen gehen nie alleine!

Wenn eine Seele ihren biologischen Körper verlässt, kommt es zu einer Erweiterung des Bewusstseins, zu einem Gefühl von grossem Frieden und Befreiung.

Niemand stirbt allein. In der Regel werden die Seelen von Verwandten begleitet, die vor ihnen gegangen sind. Auch Geistführer sind anwesend, um sie zu beruhigen und auf ihrem Weg zu unterstützen. Manchmal werden die Seelen an Orte der Genesung gebracht. Dies vor allem, wenn sie durch einen schnellen, unerwarteten Tod oder eine lange und anstrengende Krankheit gegangen sind oder ein besonders schwieriges Leben hatten.

Der Mensch, der seinen Körper verlässt, empfängt und spürt unsere Gedanken der Dankbarkeit für sein Leben. Wir können ihnen immer mit unseren beruhigenden Worten und Gedanken helfen, ihre Sorge oder Bindung an diese Ebene zu vermeiden.

Was ein Mensch beim Verlassen seiner physiologischen Basis am meisten braucht, ist das Gefühl und die Gewissheit, dass es uns gut gehen wird. Das grösste Geschenk, das wir einer Person machen können, wenn sie ihren Körper verlässt, ist unser eigener Frieden und unsere liebevolle Energie.

Zu Ehren aller Seelen, die ihren Übergang erleben.

Nebst den Seminaren, Kursen und Veranstaltungen an der MAS geben wir auch Online- und Einzelsitzungen in unserer Praxis in Einsiedeln:

Elvira kann für persönliche Standortbestimmungen und Jenseitskontakte auf elviratruttmann.ch gebucht werden.

Markus für Heilsitzungen und Fernheilungen auf markustruttmann.ch.

Die MAS Mediale Akademie für Medien und Heiler:innen sind nicht wir, sondern wir alle. In Liebe und Verbundenheit,

Elvira und Markus Truttmann

Die MAS Mediale Akademie Schweiz für Sie

Wir bieten einen Ort, wo jeder in die Spiritualität, die eigene Intuition und Inspiration eintauchen kann. Auf Ihrem Lebensweg geben wir Ihnen Werkzeuge mit, die Sie unterstützen, begleiten und Ihnen in Ihrer spirituellen und medialen Entwicklung weiterhelfen.

Qualität, Wissensvermittlung und Spiritualität in einer fröhlichen, ausgelassenen Atmosphäre sind unser Anliegen. Wir entwickeln die Akademie kontinuierlich weiter und stärken das Fundament, um die MAS erfolgreich in die Zukunft zu führen.



Kursleitungen der MAS

Elvira Truttmann

Gründerin und Leiterin MAS, Medialität und Sensitivität

Markus Truttmann HMAS

Gründer und Leiter MAS, Spirituelles Heilen und Heilzirkel, Trance

Monika Tesmer DSNU

Seelenseminare und Zirbeldrüse

Unsere Seminare und Veranstaltungen finden im MAS Seminarzentrum an der Schwanenstrasse 36 in Einsiedeln statt. Für jede Veranstaltung (ausser für die öffentlichen Heilabende) ist eine Anmeldung erforderlich.